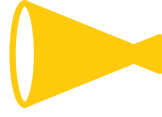


育児・家事の分担を
話し合ってみませんか?

いしかわ
パパ
子育て応援
キャンペーン



育児・家事シェアシート

家庭内の育児・家事の分担について、「育児・家事シェアシート」で話し合ってみましょう。
この機会にパパも育児や家事に積極的に関わってママと一緒に子どもの成長を楽しみましょう!



応募は
2021年11月30日
までだよ!

シートを応募すると...

オリジナルQUOカード(500円分) **100**家族 プレゼント!

さらに応募後、アンケートに答えると...

能登牛(5千円相当) **3**家族

ひやくまん穀(2千円相当) **10**家族



※写真はイメージです。

応募期間 2021年8月1日～11月30日

こちらもチェック!

パパの育児・家事
「ほっこりエピソード」募集!

パパの育児や家事にまつわる心温まるエピソードを募集します。
入賞者には素敵なプレゼントをご用意しています。

パパの育児・家事
「実践ワークショップ」開催!

パパだけでなくお子様と一緒に参加できるものなど盛りだくさんの内容です。
ぜひご参加ください。



詳しくはホームページから

育児・家事の分担を話し合ってみませんか？

応募手順

ステップ ①

現状確認

右のシェアシートを利用して
家庭内の育児・家事の分担割合をチェックしてみよう

ステップ ②

目標設定

現状を把握したうえで理想の分担割合を考えよう

ステップ ③

取組宣言

目標に向けて取り組んでみよう

ステップ ④

応募

郵送またはホームページから応募

育児・家事シェアシートの記入例

	現状	目標
食事(離乳食も含む)をつくる	■■■■■	■■■■■
一緒に遊ぶ	■■■■■	■■■■■
アイロンがけ	■■■■■	■■■■■

今は私がほとんど作っているけど...



よし! まずは週末に作ってみよう



応募方法



郵送の場合

右の「育児・家事シェアシート」にご記入後シートの裏面の手順どおり封筒型にしてそのまま応募してください。

or



ホームページの場合

ホームページ上にあるシートに直接入力して応募してください。

公式ホームページはこちら



100家族



プレゼント1

抽選でオリジナルQUOカードをプレゼント

(500円分)

応募期間 2021年8月1日～11月30日

※応募期間終了後、事務局にて抽選。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

シェアシートの応募後、アンケートに答えると...

さらに

抽選でプレゼント!

プレゼント2

能登牛

3家族



ひやくまん穀

10家族



「育児・家事シェアシート」にご応募いただいた後、事務局から送付するアンケートにご回答いただいた方が対象となります。

※応募期間終了後、事務局にて抽選。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※写真はイメージです。

〈お問い合わせ先〉

いしかわパパ子育て応援キャンペーン事務局
(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団内)

〒920-8201 石川県金沢市鞍月東2丁目1番地

TEL (076) 255-1543

FAX (076) 255-1544

E-mail ishikawa-papa@i-oyacom.net



<https://www.ishikawa-papa.com>

育児・家事の分担を話し合ってみよう /
 いしかわパパ子育て応援キャンペーン
 (用意するもの) 色マジック(鉛筆)、筆記用具

育児・家事シェアシート

ステップ① (現状確認)

現状の育児・家事の分担を
色分けしよう (パパ:青色、ママ:赤色)
※他に担当している家族がいるときは違う色を使います

ステップ② (目標設定)

理想の分担を
色分けしよう

	現 状	目 標
育 児	食事を食べさせる／ミルクを飲ませる	
	歯磨きをさせる(補助)	
	着替えをさせる／オムツを替える	
	子どもの送迎(園・学校、習い事など)	
	一緒に遊ぶ	
	お風呂に入れる	
	寝かしつける	
	連絡帳の確認・勉強をみる	
	子どもの行事に参加する	
	予防接種・病院受診の管理	
家 事	献立を考える	
	買い物に行く	
	食事(離乳食も含む)をつくる	
	食器を洗う・片付ける	
	ゴミの分別・ゴミ出し	
	各部屋の掃除	
	トイレの掃除	
	キッチンの掃除	
	風呂の掃除	
	日用品の管理(詰め替えなど)	
	洗濯物を洗う・干す	
	洗濯物をたたむ・しまう	
	アイロンがけ	
そ の 他	家計の管理	
	地域行事(町内会など)への参加	
	車の整備(洗車・点検など)	
	自由項目[]	

※該当のない項目は記載しなくても可

ステップ③ (取組宣言)

目標に向けて取り組むことを宣言しよう

目標に向けて「育児・家事に取り組めます!」宣言する ・ 宣言しない

※アンケート「プレゼント2」を希望の場合は「宣言する」に必ず○印を付けてください。

シートを記載したらスマートフォンなどで撮影して取り組もう!
 (郵送で応募すると本シートは手元に残りません。アンケート回答用としてお手元に必ず保存しておいて下さい。)

ご住所	〒		
お名前		TEL	
メールアドレス	@		
家族構成	(例:夫、妻、子ども2人、祖父、祖母)		
「プレゼント2」がもらえるアンケートを送付ご希望の方は○で囲んでください。 ※メール希望の場合は、必ず「i-oyacomi.net」ドメイン受信設定をお願いします。			

メー ル ・ 郵 送

※取得した個人情報は本事業の運営以外の目的で使用することはありません。

この部分にのり付けし、封筒の形にしてください。

キリトリ線

①

この部分にのり付けし②と合わせてください。

この部分にのり付けし、封筒の形にしてください。

②

この部分にのり付けし③と合わせてください。

9208790

料金受取人払郵便

金沢中央局

承認

360

差出有効期間
2022年3月
31日まで
(切手不要)

(受取人)

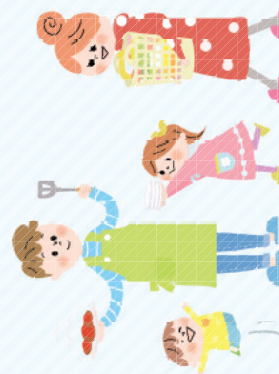
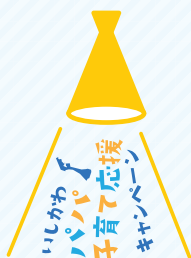
金沢市鞍月東 2-1

いしかわパパ子育て応援キャンペーン事務局行

((公財)いしかわ結婚・子育て支援財団内)

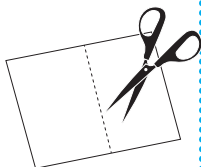


折りにご注意ください

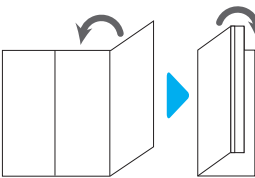


封書の作り方

1 シートを
キリトリ線で
切り取る。



2 封筒の形に折り、
のり付けしてください。



3 ポストへ
投函して
ください。



折りにご注意ください

裏面にのりをつけてください